

**In Zusammenarbeit mit der physiotherapeutischen Praxis Heike Ziemann in Darup bieten wir Hippotherapie in unserer \*\*\*\*\*-Reitschule an.**

**Alle weiteren Info unter [heike-ziemann@gmx.de](mailto:heike-ziemann@gmx.de) oder 02502-2219260.  
Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.**

## **Hippotherapie**

Der Begriff der Hippotherapie leitet sich von den griechischen Wörtern „Pferd“ (hippos) und „Behandlung“ (therapeia) ab.

Die Hippotherapie/therapeutisches Reiten, ist eine physiotherapeutische Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage mit und auf dem Pferd. Sie stellt eine wertvolle Ergänzung neurophysiologischer/krankengymnastischer Behandlungen dar.

Ein Physiotherapeut mit einer Zusatzausbildung in der Hippotherapie führt die krankengymnastische Behandlung auf dem Pferd durch.

Die Therapie findet hauptsächlich in der Gangart Schritt statt, da sich in dieser Bewegungsform die neurophysiologisch wirksamen Elemente voll entfalten können, deren Basis die verwandten Bewegungsmuster von Mensch und Pferd sind. Über den Pferderücken werden dreidimensionale Schwingungen auf den Patienten übertragen, vor zurück, auf ab, rechts, links. Die dabei entstehenden Impulse ermöglichen ein gezieltes Training der Haltungs- Gleichgewichts- und Stützreaktionen sowie eine Regulierung des Muskeltonus. Je nach Schrittlänge sind es bis zu 120 Schrittimpulse die auf den menschlichen Körper übertragen werden.

Besonders geeignet ist die Behandlung mit Hilfe des Pferdes bei Schädigungen oder Funktionsstörungen des Zentralnervensystems und des Stütz- und Bewegungsapparates. Durch die Hippotherapie können vor allem neurologische Krankheitsbilder wie z.B. Spastik, Multiple Sklerose, Down Syndrom, allgemeine Entwicklungsverzögerungen usw. günstig beeinflusst werden. Der Patient wird als ganzer Mensch individuell gefordert und gefördert.

Leider ist es keine Kassenleistung mehr und muss somit selber finanziert werden.